

9 règles de JULIETTE pour une meilleure communication

1. Être dans un environnement optimal
2. Garder son calme
3. Parler au bon moment
4. Soit précise et concise
5. Dire « veux-tu » à la place de « peux-tu »
6. Écouter sans reproches et sans jugements
7. Cesser de vouloir le changer
8. Tu réagis ou tu fuis, de quoi as-tu peur?
9. Re-questionner en cas de doute

Besoin d'aide, viens rejoindre la communauté
Facebook Juliette et Roméo : www.jesuisjuliette.com

Juliette & Roméo 
communication relationnelle

9 règles de ROMÉO pour une meilleure communication

1. Être dans un environnement optimal
2. Garder son calme
3. Accorde-lui une attention exclusive
4. Éviter le jugement des sentiments féminins
5. Accueillir sa sensibilité
6. S'excuser par respect
7. Accepter la perception de l'autre
8. Tu réagis ou tu fuis, de quoi as-tu peur?
9. Re-questionner en cas de doute

Besoin d'aide, viens rejoindre la communauté
Facebook Juliette et Roméo : www.jesuisromeo.com

Juliette & Roméo 
communication relationnelle